

Phẫu thuật thu nhỏ âm đạo là gì? Phẫu thuật thu nhỏ âm đạo thực hiện như thế nào?

Hiện nay, việc thu nhỏ “cô bé” đã không còn là vấn đề quá nhạy cảm khi tác động trực tiếp đến chức năng, cấu trúc và chất lượng sống vợ chồng. Tuy nhiên, chị em cần phải chú ý, việc can thiệp Phẫu thuật thu nhỏ cô bé Cần thiết được tuân thủ vì chuyên gia giàu kinh nghiệm vì âm đạo có mối liên quan chặt chẽ tới khả năng bàng quang và hậu môn – trực tràng.



Phẫu thuật thu nhỏ âm đạo là gì?

Phẫu thuật thu nhỏ vùng kín Là can thiệp ngoại khoa Trên đây các vị trí gặp phải chùng nhão tại âm hộ (do sinh nở hoặc độ tuổi tác cao gây lão hóa) nhằm mục đích cắt bỏ phần dư thừa và làm theo thắt chặt các cơ âm đạo. Có nhiều biện pháp thu nhỏ “cô bé”, dựa Trên đây kết quả kiểm tra và nhu cầu của bạn nữ mà bác sĩ sẽ có tư vấn giải pháp phù hợp.

ThS.BS Nguyễn Thị Thanh Tâm, chuyên gia Trung tâm sản phụ khoa phòng khám Đa khoa Tâm Anh TP.HCM giúp biết, phẫu thuật thu nhỏ âm đạo mang đến rất nhiều lần lợi ích giúp chị em phụ nữ, trong đó phải kể đến:

- Việc “cô bé” được thu nhỏ sẽ khiến chị xem tránh được nguy cơ nhiễm trùng tại cô bé nữ. Lý vì là khi vùng kín giãn nở quá rộng có thể làm cho những nguồn gốc gây căn bệnh dễ dàng xâm nhập hơn.
- Âm đạo giãn rộng khiến nữ giới gặp rắc rối trong quan hệ, biến mất tự tin trước đối tượng bạn đời. Đặc biệt, cô bé quá rộng có thể làm cho phụ nữ không đạt cực khoái bởi dương vật không thể chạm tới thành âm đạo.
- Âm đạo giãn rộng cũng tác động đến việc tiết dịch của cô bé, khiến vùng kín chị em phụ nữ bị khô khan. Đây là nguyên nhân gây đau đớn khi quan hệ tình dục.
- Tình trạng vùng kín giãn rộng nếu kéo dài mà không nên chữa có thể kéo theo nhiều lần biểu hiện lão hóa ở bộ phận sinh dục như giảm sắc tố hồng, môi lớn và môi bé âm hộ chảy xệ...

Vì sao cần thu nhỏ vùng kín?

Theo cơ chế thông hay, dưới một vài lần sinh nở, tầng sinh môn và âm đạo của người bệnh bạn nữ sẽ mất phải rộng ra và giảm khả năng đàn hồi khiến cho nữ giới mất đi tự tin, ít có cảm thấy gần gũi chồng hoặc đôi khi nhiều lần quý ông thấy hụt hẫng.

Liệu trình sinh nở tự nhiên (sinh hay qua ngã âm đạo) có thể khiến cơ vòng ống âm hộ gặp phải đứt hoặc rách qua những lần sinh, không còn cơ thắt bình thường để ôm siết lấy dương vật khi quan hệ. Tình trạng giảm khoái cảm khi giao hợp khiến cho khá nhiều bạn gái gặp phải tự ti, ngại gần gũi chồng, bạn đời không thích thú nắn, đe dọa hạnh phúc gia đình.

Chính Do đó, việc phẫu thuật thu nhỏ âm hộ vừa vặn với kích cỡ cậu bé của người bệnh bạn đời sẽ cho phục hồi khả năng, tăng khoái cảm giao hợp vợ chồng.

Các phương pháp tạo hình âm đạo hay gặp hiện giờ

Phẫu thuật tạo hình thu nhỏ âm hộ

Phẫu thuật tạo hình thu nhỏ bộ phận sinh dục là một tiểu phẫu đảm bảo tính thẩm mỹ, tầng sinh môn không mất phải giãn, bộ phận sinh dục được thu nhỏ, trông gọn gàng khiến chị em tự tin hơn. Bên cạnh ra, cô bé thu nhỏ cho chị em tăng khoái cảm trong quan hệ vợ chồng.

Tuy nhiên, việc tiểu phẫu này nên được tuân thủ do bác sĩ giàu kinh nghiệm, tay nghề cao cùng sự hỗ trợ của hệ thống máy móc hiện đại nhằm đảm bảo những điều kiện tốt nhất, tránh nguy cơ hậu quả trong và sau tiểu phẫu. Nhiều trường hợp làm theo tiểu phẫu ở đơn vị không đủ chuyên môn làm cho chị em phụ nữ gặp tai biến sau phẫu thuật thu nhỏ vùng kín như nhiễm khuẩn, nhiễm trùng âm đạo, thủng trực tràng...

Quy trình phẫu thuật của phương pháp thu nhỏ “cô bé” tại phòng khám Đa khoa Tâm Anh:

- Bước 1: chuyên gia Sản chậu trực tiếp thăm khám tình trạng âm đạo, [Vùng kín](#) Và các căn bệnh lý đi kèm để đánh giá thể trạng chung trước tiểu phẫu.
- Bước 2: thực hiện tuân thủ một số kiểm tra cần. Chị em cần phải chú ý nhịn ăn 6 tiếng trước phẫu thuật, không được dùng một vài loại thuốc theo dặn dò của chuyên gia.
- Bước 3: Vệ sinh bộ phận sinh dục và thực hiện thu nhỏ âm đạo. Tùy vào tình trạng giãn rộng mà thời gian phẫu thuật sẽ khác nhau.
- Bước 4: bác sĩ Sản chậu hướng dẫn phương pháp chăm sóc và những chú ý sau tiểu phẫu, dặn dò lịch tái khám để theo dõi và đánh giá hiệu quả tiểu phẫu.

Thu nhỏ cô bé bằng laser

Nếu phẫu thuật tạo hình thu nhỏ cô bé là một tiểu phẫu có can thiệp dao kéo thì Thu nhỏ bộ phận sinh dục bằng laser Là giải pháp điều trị ít xâm lấn. Bác sĩ sẽ dùng những tia laser vi điểm để tái tạo lớp biểu mô bộ phận sinh dục, cho thực hiện dày và se khít cô bé, gia tăng tình trạng lỏng lẻo bộ phận sinh dục cũng như các căn bệnh lý sàn chậu không giống như són tiểu, sa thành âm đạo, sa tử cung...

Ngoài ra, tia laser còn cho tái tạo những cơ quan tại phía bên Ngoài bộ phận sinh dục, tuân thủ trẻ hóa âm đạo. Nhờ đó chị em nữ giới tự tin hơn, chất lượng đời sống vợ chồng được tăng cường.

Quy trình thu nhỏ vùng kín bằng laser tại trung tâm y tế Thái Hà:

- Bước 1: kiểm tra với chuyên gia Sàn chậu. Tất cả những vấn đề sự liên quan tới đường sinh dục nữ như âm hộ gặp phải rộng, lỏng lẻo, khô hạn hoặc các căn bệnh lý sàn chậu đều được đánh giá để có tư vấn và chỉ định phác đồ laser phù hợp.
- Bước 2: làm sạch vùng kín, thoa tê và ủ ấm để chị em phụ nữ được thoải mái trong giai đoạn trị bằng laser.
- Bước 3: tiến hành thu nhỏ và thực hiện trẻ hóa cô bé bằng laser vi điểm, ảnh hưởng trực tiếp đến vùng mô âm đạo gặp phải trùng nhão, lỏng lẻo, xuyên qua lớp biểu mô để tác động vào lớp collagen phía sau thực hành tăng sinh, tươi mới, thực hành hồng và se khít âm đạo.
- Bước 4: chuyên gia Sàn chậu hướng dẫn chị em nữ giới cách chăm sóc âm đạo và hẹn lịch tái khám để theo dõi, đánh giá lợi ích tốt.

Ai cần thiết và đừng nên làm theo thu nhỏ âm đạo?

Mặc dù không thể phủ nhận các lợi ích của thu nhỏ vùng kín mang lại, tuy nhiên không phải trường hợp nào cũng được chỉ định làm thủ thuật này.

Chuyên gia Thanh Tâm cho biết, những trường hợp nên làm phẫu thuật thu nhỏ âm hộ gồm:

- Ống vùng kín giãn rộng vì sinh nở liên tục và rất nhiều lần.
- Ống bộ phận sinh dục rộng bẩm sinh thực hiện ảnh hưởng tới chất lượng quan hệ tình dục vợ chồng.
- Sai lệch, giãn nhão cấu trúc cô bé do tác động của mang thai và cuộc sinh nở.
- Bệnh lý sàn chậu, sa tử cung, thương tổn bộ phận sinh dục do tai nạn, chấn thương...
- Môi lớn hoặc môi bé cô bé trùng nhào, quá dài, không thẩm mỹ.
- Người bệnh có sẹo lồi, sẹo xấu sau sinh mổ.
- Người muốn tạo hình và làm theo hồng vùng kín.

Các trường hợp không nên làm phẫu thuật thu nhỏ vùng kín gồm:

- Đối tượng đang có bầu hay đang trong thời gian kinh nguyệt.
- Đang mắc các bệnh lý phụ khoa như nhiễm khuẩn, gặp phải nấm sinh dục, chảy máu âm hộ bất luận, cổ tử cung có thay đổi tế bào bất thường, nhiễm HPV sinh dục đang theo dõi và điều trị.
- Mắc những căn bệnh lý mạn tính như đái tháo đường, tim mạch, lao...
- Những vương mắc bất hay về tâm lý.

Giúp đỡ dưới phẫu thuật thu nhỏ âm hộ

Phẫu thuật thu nhỏ cô bé giúp lợi ích tốt cao thường không chỉ phụ thuộc vào tay nghề chuyên gia làm theo, hệ thống máy móc hiện đại mà còn phụ thuộc vào phương pháp phụ nữ giúp đỡ sau phẫu thuật. Âm đạo là nơi tiếp giáp gần với hậu môn và niệu đạo đào thải nước tiểu, rất dễ mắc phải vi khuẩn tấn công, lây nhiễm chéo. Cho nên, chị em nữ giới nên cẩn trọng và chú ý như sau:

- Giữ vệ sinh âm hộ sạch sẽ luôn, tránh tác nhân gây căn bệnh xâm nhập thực hành viêm phụ khoa.
- Tránh lao động nặng nhọc trong vòng 1-2 tuần đầu tiên sau thu hẹp bộ phận sinh dục.
- Không giao hợp ít nhất 1 tháng dưới phẫu thuật.
- Không mặc quần áo chật và đồ bó sát gây bí bách âm đạo, gây viêm nhiễm và có mùi hôi không dễ chịu.
- Không sờ hoặc gãi mạnh vào cô bé.
- Ăn nhiều rau xanh và trái cây tươi tránh táo bón, tránh xa thuốc lá, rượu bia và những chất kích thích ham muốn để vết thương nhanh hồi phục.
- Thực hiện hướng dẫn chăm sóc và theo dõi tái khám của chuyên gia. Trong suốt thời kỳ giúp đỡ dưới tiểu phẫu, nếu có biểu hiện bất hay, nữ giới cần thiết tới ngay phòng khám để được thăm khám.

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/kham-phu-khoa-o-cho-nao-tot>
<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-10-kham-phu-khoa-o-au-tot-o-ha-noi>
<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/top-11-benh-vien-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>
<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien-kham-phu-khoa-o-au-tot-nhat-ha-noi>
<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/kham-phu-khoa-o-au-top-8-ia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-3-mien-bac-trung-nam>
<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-kham-phu-khoa-o-au-tot>
<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/bang-gia-kham-phu-khoa-2023>
<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/tu-van-phu-khoa>
<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/ot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-het-bao-nhieu-tien-?>
<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/ot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-co-au-khong-?>
<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/top-7-ia-chi-kham-va-ieu-tri-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-uy-tin-tai-ha-noi>
<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/danh-sach-top-5-ia-chi-kham-phu-khoa-o-au-tot-tai-ha-noi>
<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/11-ia-chi-phong-kham-phu-khoa-tot-tai-ha-noi>
<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-8-ia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi>
<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/danh-sach-11-benh-phu-khoa-thuong-gap-nguy-hiem-nhat-hien-nay>
<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-6-ia-chi-kham-phu-khoa-o-ha-noi-uy-tin>